

Más allá de la medicina convencional

Hospitales San Roque. Pionero en incorporar a sus servicios la medicina integrativa, el grupo sanitario consolida el uso de terapias complementarias como yoga, taichi y acupuntura en el tratamiento de las enfermedades

ODRA RODRÍGUEZ
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Gestión de las emociones, nutrición, yoga terapéutico, taichi, meditación, mindfulness, masajes terapéuticos, musicoterapia y arteterapia, acupuntura, actividad física. Todas estas terapias complementarias son complemento de las convencionales para combatir procesos oncológicos, crónicos y dolor. Hospitales San Roque Las Palmas ha sido pionero en incorporar a sus servicios médicos y, en concreto, a su circuito Oncología de excelencia, esta moderna disciplina, la medicina integrativa, que une lo mejor de la medicina convencional con terapias complementarias de probada eficacia científica.

Juan Carlos Durán, responsable de esta consulta, asegura que esta simbiosis es de «gran ayuda» en la recuperación o mantenimiento de la salud porque se aborda «al paciente en su totalidad, bajo el entendido de que cuerpo y mente no son dos entidades separadas sino que debe recibir tratamiento conjuntamente. No sólo en el síntoma o el órgano enfermo sino en su totalidad», expone. «Al disminuir la ansiedad, la depresión y el dolor muchas veces logramos disminuir el requerimiento de fármacos que son manejados por el médico convencional tratante. De esa manera logramos una «sinergia positiva que se convierte en el complemento ideal de la medicina convencional», sentencia el experto.

La consulta de Medicina Integrativa de Hospitales San Roque data de julio de 2013. Desde esa fecha, la demanda por parte de los pacientes y compañeros del ámbito sanitario ha ido creciendo, hasta tal punto de se ha decidido «crear el Servicio de Medicina Integrativa», anuncia Durán que además, añade que «se están ultimando los detalles para concretar la operatividad de estos nuevos servicios junto nuestro programa de entrenamiento en la adecuada gestión de las emociones, la nutrición personalizada y el programa de actividad física».

«Lo cierto es que la medicina integrativa, que nació para pacientes oncológicos, puede utilizarse para todos los procesos crónicos», afirma Durán. «Estas técnicas sirven también para patologías cardiovasculares, enfermedades degenerativas o autoinmunes como la artritis reumatoidea, diabetes, obesidad, depresión, ansiedad, alergias, TDAH, Alzheimer, migrañas recurrentes y, en general, en malestares de larga duración y procesos dolorosos en los que hay que eludir la sobreprescripción de fármacos», afirma el doctor.



En su despacho. El doctor Juan Carlos Durán posa en la consulta de medicina integrativa en Hospitales San Roque Las Palmas.

EL APUNTE

LA UNIDAD DEL DOLOR

La Unidad de Dolor de Hospitales San Roque contará también, en breve de terapias no farmacológicas con el fin de hacer un tratamiento integrativo del dolor crónico, señala Juan Carlos Durán. «Así, la acupuntura, la terapia neural y la reeducación postural formarán parte de nuestro arsenal terapéutico para nuestros pacientes», concreta el experto, que recuerda que la medicina integrativa es una rama de la salud que funciona desde hace más de una década en Estados Unidos en hospitales como MD Anderson de Houston y el Memorial SloanKettering de Nueva York.

«La medicina integrativa une lo mejor de las terapias convencionales con las alternativas»

«Trabajamos con los equipos médicos en estrategias contra el estrés de los pacientes y su familia»

«Estas terapias no solo se aplican en cáncer sino también, en procesos crónicos y dolorosos»

El paciente se involucra en el tratamiento



Fuera del centro. Imagen de una sesión de yoga.

■ La medicina integrativa no cura pero «aporta mucho en la mejora de la calidad de vida del paciente y su entorno familiar al disminuir la ansiedad y controlar el estrés, al estimular la actividad física y al reeducar al paciente en sus hábitos nutricionales saludables», concreta Juan Carlos Durán. De esta manera el paciente, que se involucra en su terapia, «se encuentra más sereno, mejor preparado para enfrentar su enfermedad, preparado para afrontar los tratamientos convencionales y a disminuir la ingesta de fármacos psicotrópicos y analgésicos», agrega el experto. Desde la medicina integrativa, Durán «colaboramos estrechamente con los médicos convencionales y diseñamos estrategias personalizadas para cada paciente y su familia», explica Durán que, agrega que para colaborar con terapias no farmacológicas que combatan el estrés, que permitan «un mejor descanso y que podamos paliar los efectos indeseados de la quimioterapia, por ejemplo».